

JOURNAL DES COQUELICOTS

EDITION 2022

L'Habitat Inclusif nommé « Les Coquelicots » a ouvert ses portes en janvier 2022. C'est un lieu de vie caractérisé par la volonté de ses habitants de vivre dans des logements individuels tout en ayant des espaces de vie partagés. Il y a un potager ouvert au public, une salle d'activité et une cuisine commune.

Plusieurs fois dans l'année sont organisés avec le Centre Social des brunchs.

« C'est un habitat ouvert à tous » *Marcel, locataire des Coquelicots*

« C'est là où je vais faire des activités » *Thierry, habitant de Montsauche*

Le journal des Coquelicots est le fruit du travail de plusieurs personnes accompagnées par le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de Montsauche-les-Settons. Elles ont souhaité écrire un journal à destination des habitants et des touristes qui passent dans le village. Leur but étant de partager ce qui se passe au sein du bâtiment Habitat Inclusif* « Les Coquelicots » dans lequel elles vivent, situé en plein cœur du Bourg au **2 rue Henri Bachelin**.

La création du journal s'est déroulée sur plusieurs mois. Il retrace certains événements qui ont eu lieu au cours de l'année 2022 (année de l'ouverture de l'Habitat Inclusif). Les personnes souhaitent reconduire cette expérience et entamer la création du journal des Coquelicots 2023.

Le Journal des Coquelicots existe aujourd'hui grâce à la participation et à l'implication des personnes suivantes :

- Marcel, locataire des Coquelicots
- Louis-Philippe, locataire des Coquelicots
- Anthony, locataire des Coquelicots
- Patricia, locataire des Coquelicots
- Charlotte, locataire des Coquelicots
- Thierry, habitant de Montsauche
- David, habitant de Montsauche



1^{ère} fête des Coquelicots :

Retour sur le samedi 24 septembre 2022. Le matin, nous avons cuisiné tous ensemble avec l'association Casbah. Nous avons réalisé un poulet Byriani, plat typique du Bangladesh, pays d'origine de Merajul, bénévole à la Casbah. Nous avons également appris à faire du pain plat et un gâteau de semoule au raisin et aux épices.

L'après-midi il y avait des jeux en bois avec un accès libre, une buvette tenue par la Mairie. Et en fin d'après-midi s'est tenu un concert organisé par la Casbah.

Madame le Maire a fait un discours pour présenter et remercier la Casbah et les habitants pour leur participation et leur engagement dans ce moment festif qui a su animer le village sur une journée.

Nous avons ensuite partagé avec les 54 personnes présentes le repas que nous avons cuisiné. Nous avons fait le service lors du repas et lorsque c'était fini, tout le monde nous a aidé à ranger et à faire la vaisselle.

C'était une super journée et nous avons hâte de renouveler l'expérience.

Anthony et Louis-Philippe- habitants des Coquelicots



SOIREE ANNEE 80
ORGANISEE PAR LE
SAVS EN AOUT 2022

Les locataires des coquelicots
ont écrit un poème :

« A la maison des coquelicots,
il fait beau, il y a des oiseaux.

Dans le jardin, il n'y a rien.

La terre nous retournons, les
salades nous plantons,

Bientôt la saison des potirons.

Coquelicots mesdames,
coquelicots messieurs,

C'est toujours rouge d'espoir
comme un miroir.

Il y a toujours du passage mais
jamais d'orage,

Quand le soleil brille, les
oiseaux chantent et cela nous
enchante.

La salle d'activité est toujours
pleine à craquer,

Ça ne s'arrête jamais, jeux de
société, ateliers et bien sûr le
café !

Les habitants sont toujours
contents,

On se retrouve souvent pour
passer le temps.

Pendant les réunions on
cherche des solutions,

Pour qu'aux coquelicots ce ne
soit pas un zoo.

A la cuisine chacun notre tour,
on allume le four,

Pour que nos assiettes soient
toujours parfaites lors des
repas de fêtes.

A suivre... »

« Montsauche-les-Settons est un village touristique, surtout en période estivale. Les touristes viennent visiter le Morvan et parfois achètent une maison de vacances. Ces touristes sont pour la plupart Hollandais.

Le lac des Settons est à 3 kilomètres, on peut en faire le tour si on veut marcher les 14 kilomètres ! On peut faire du bateau, du pédalo et du minigolf. Il y a un camping, des restaurants et une supérette. Les camping-cars sont les bienvenus avec un parking dédié, un accès à l'électricité.

Si on veut se baigner, on peut aller à la plage. On peut pêcher des brochets, des sandres ou des gardons.

En Juillet et en Aout, il y a un marché nocturne.

Il y a un chemin communal qui relie le Lac au village par les bois.

Au village de Montsauche, Alex et Coline ont repris la boulangerie. Le Proximarché est ouvert toute l'année et l'été ouverture non-stop. Il y a une pharmacie, une banque, une agence postale et un salon de coiffure. Pour les enfants, il y a une école et un collège, nous nous occupons de leurs poules pendant les vacances scolaires.

Le Centre Social propose des activités et des services à la personne. Le Secours Populaire possède un magasin qui vend des vêtements et de la vaisselle à bas prix. »

Marcel, Louis-Philippe, Patricia, Anthony locataires des Coquelicots et Thierry, voisin des Coquelicots.



Le lac des Settons

LES QUATRE SAISONS DU MORVAN

Le printemps dans le Morvan : les arbres et les fleurs bourgeonnent, les beaux jours arrivent, les journées se rallongent, les oiseaux chantent et il y a de la gaieté.

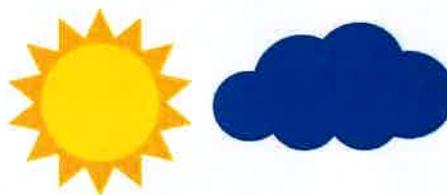
L'été dans le Morvan : il a fait très chaud, jusqu'à 40 degrés. Les touristes sont autour du lac, se baladent, se baignent et profitent des activités des Coquelicots (camionnette culturelle). C'est la saison des BBQ. C'est aussi le moment de profiter des légumes du jardin partagé.

L'automne dans le Morvan : c'est la fin de l'été, les arbres changent de couleur et on a le bourdon mais on fait toujours des plats de saison. C'est la saison des sapins, on croise beaucoup de camions qui les transportent.

L'hiver dans le Morvan : les températures baissent, les feuilles commencent à tomber, les jours commencent à raccourcir. On choisit le plus beau sapin car Noël et la neige arrivent.

Marcel préfère l'été car il fait beau et il aime faire des BBQ. Patricia préfère l'hiver pour faire des bonhommes de neige. Louis-Philippe préfère l'été car on peut se baigner. David aime toutes les saisons pour les prendre en photos. Thierry préfère le printemps et l'été car il aime les fleurs et leurs odeurs.

Marcel, Patricia, Louis-Philippe, locataires des Coquelicots et David, habitant de Montsauche



L'atelier cuisine pédagogique se déroule un samedi par mois aux Coquelicots. Cet atelier est organisé par le SAVS, un ou deux éducateurs sont présents pour 8 personnes accompagnées. Yvonne propose un menu équilibré avec des produits de saison. Elle fait les courses avec le service, pour cet atelier, une participation d'environ 3€ est demandée.

Le rendez-vous est donné pour 9h30 comme ça on a le temps de boire un café avant d'attaquer les choses sérieuses.

On commence toujours par le dessert, il peut donc cuire pendant qu'on fait le plat chaud, nous terminons par préparer l'entrée et hop à table ! (On ne saute surtout pas l'étape de la vaisselle)

Anthony, Marcel, Louis-Philippe, locataire des Coquelicots

PORTRAIT

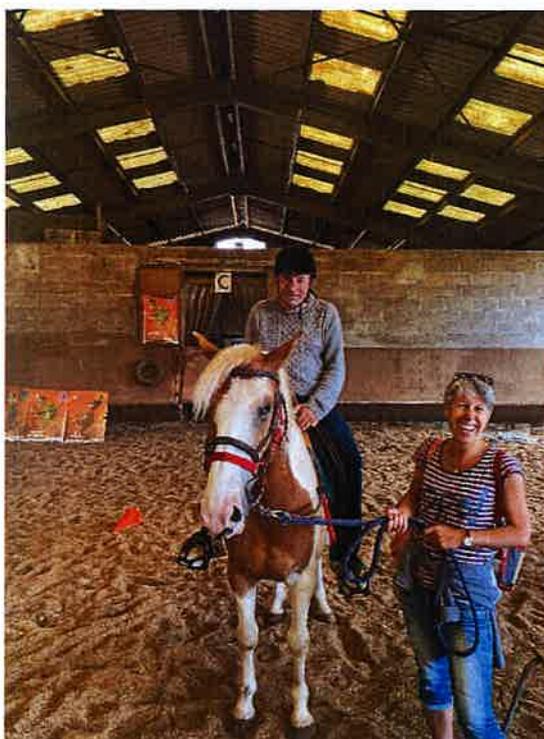
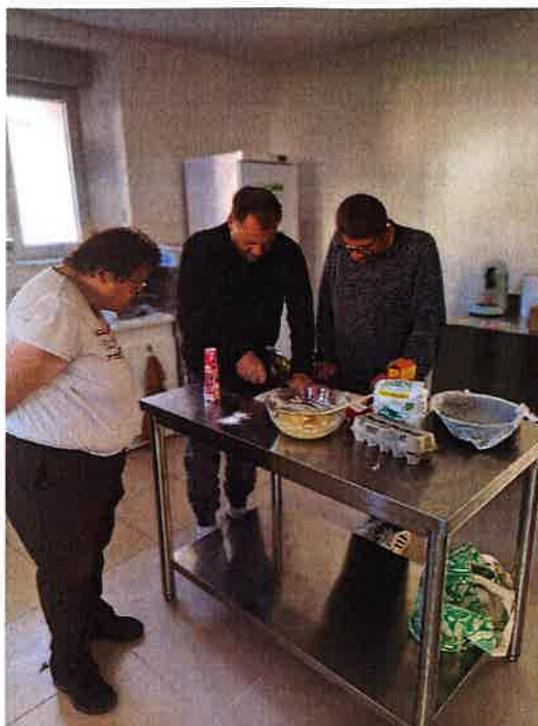
Thierry vit à Montsauche-Les-Settons depuis 1995, la même année, il a été embauché à l'ESAT. Thierry adore venir aux Coquelicots, il y fait des activités : cuisine, jeux de société, repas partagés, jardin partagé. Il participe à des formations dans la salle d'activités et est présent lors de chaque fête organisée : fête des savoirs, fête des Coquelicots, camionnette culturelle...

Ce qu'il aime par-dessus tout, c'est le football. Il ne rate jamais un match diffusé à la télé (sauf quand il s'endort) : Ligue des Champions, Coupe de France, Coupe du Monde, Ligue des Nations, championnat anglais, match de Ligue 1 et bien d'autres !

Son équipe préférée restera toujours l'AJA (Auxerre), où il va voir certains matchs avec le SAVS (surtout depuis qu'ils sont remontés en L1). De temps à autre, il fait un petit écart, il supporte les Verts (Saint-Etienne).

Thierry aime aussi la pétanque qu'il regarde parfois à la télé. Il a déjà fait des concours où il a gagné des coupes ! Il adore gagner dans tous les domaines : football, pétanque, jeux de société, avoir la fève dans la galette des rois. Ce qu'il aime le plus c'est recevoir des coupes, il en possède près d'une cinquantaine.

Si vous aimez un de ces domaines, il sera ravi d'en discuter avec vous, Thierry adore parler de ce qu'il aime.



Charlotte, une locataire des Coquelicots, souhaiterait vous parler d'une série qu'elle apprécie :

« Friends is a comedy series where there's got a lot of funny moments and sometimes sad.

Moments that turns humorous as well I watch it nearly every day I think all the characters are.

Funny in their own ways but if I had to choose on the boys side it would be Joey and on the girls Phoebe.

It brightens up my mood whenever I'm feeling down and if you watch it, it might brightened.

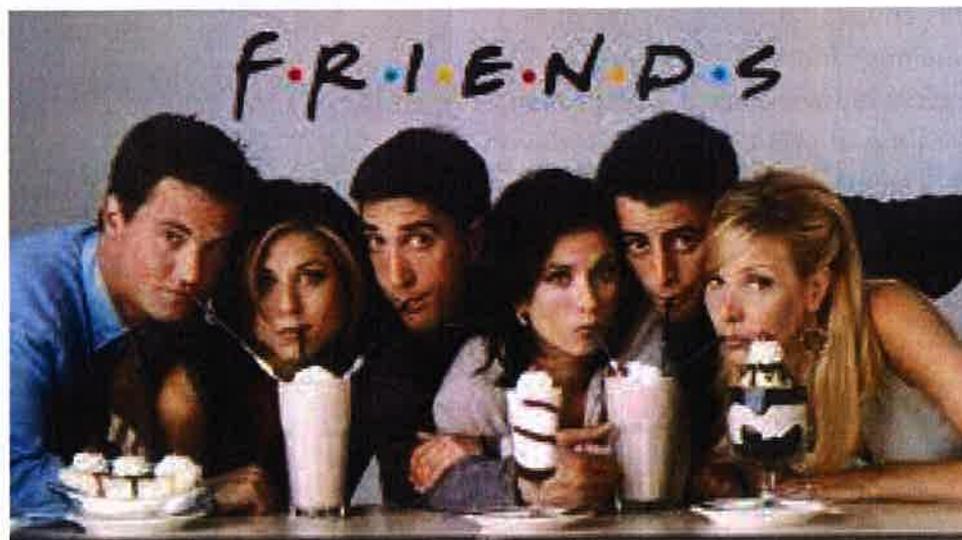
Up yours to."

Charlotte, locataire des Coquelicots

"Friends" est une série comique Américaine. Il y a beaucoup de passages humoristiques mais parfois des moments tristes qui sont tournés de façon à ce que ce soit toujours drôle.

Pour ma part, je regarde environ 3 épisodes par jour, j'ai déjà fini cette série plein de fois, je la connais par cœur mais c'est toujours aussi drôle.

Tous les acteurs sont très rigolos, mais si je devais en choisir un préféré, ce serait Joey pour les garçons et Phoebe pour les filles. Cette série me réchauffe le cœur quand je ne me sens pas bien alors si vous aussi vous êtes un peu patraque je vous conseille de la regarder !



Le jardin partagé qu'est-ce que c'est ?

C'est un potager où tout le monde peut aller, accueillir, jardiner, arroser, planter, récolter, construire et partager.

Le jardin partagé comment ça se passe ? Tous les vendredis, Joël le maraîcher, vient nous aider, il nous apprend comment planter, couper, cueillir, arroser et construire des bacs de plantations.

Le jardin partagé qui l'entretien ? Les collégiens, le Centre Social, les locataires, le SAVS, les habitants, les bénévoles, le maraîcher et tous les gens qui souhaitent aider.

Marcel, Patricia, Louis-Philippe et Anthony



* « L'habitat inclusif constitue une forme "d'habiter" complémentaire au domicile et à l'accueil en établissement. Il s'agit de petits ensembles de logements indépendants, caractérisés par la volonté de ses habitants de vivre ensemble et par des espaces de vie individuels associés à des espaces de vie partagés, dans un environnement adapté et sécurisé. » (Source : <https://www.cnsa.fr/grands-chantiers/habitat-inclusif/quest-ce-que-lhabitat-inclusif>)

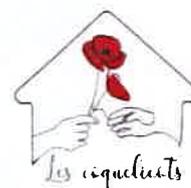
L'habitat « **Les Coquelicots** » est un bâtiment qui comprend 10 logements, dont 6 sont réservés à des personnes accompagnées par le SAVS le Morvan. Une salle d'activité et une cuisine pédagogique permettent au SAVS, au Centre Social et à la Mairie d'organiser des temps de réunions, d'activités, de manifestations...

Certaines manifestations sont ouvertes au public et peuvent parfois demander une participation financière, d'autres sont réservées aux habitants des Coquelicots ou aux personnes accompagnées par le SAVS.

Un planning mensuel des activités est disponible sur un panneau d'affichage à l'entrée de l'Habitat Inclusif. N'hésitez pas à venir vous renseigner et à vous inscrire aux activités qui vous plaisent !



Ne pas jeter sur la voie publique



Imprimé par nos soins